

Shinki Toho-DVD Zeitangaben

		Anfang
Suburi	Shomen-Uchioroshi	00:24
	Shomen-Uchikomi	00:55
	Tenouchi	01:40
Kamae	Aufnahme von Shomen	03:20
	Aufnahme von der linken Seite	05:44
	Aufnahme von der rechten Seite	07:52
Kumidachi		
Shoden	Rei	00:29
	1. Ippon-me: Hitotsu-gachi	01:34
	2. Nihon-me: Age-uke	03:24
	3. Sanbon-me: Uchikomi-Inashi	05:21
	4. Yonhon-me: Kasumi-fuji	07:04
	5. Gohon-me: Tsukikomi-Seigan-yaburi	08:58
	6. Roku-ban: Futatsu-gachi	10:50
	7. Nana-ban: Into	12:53
	8. Hachi-ban: Gedan-no-Uchiotoshi	15:16
	9. Kyu-ban: Norimi	16:53
	10. Ju-ban: Norimi Hitotsu-gachi	18:58
	11. Juichi-ban: Gedan no tsuke Chuseigan	20:37
Rei	22:58	
Chuden	Rei	00:37
	12. Juni-ban: Orimi	01:30
	13. Jusan-ban: Suriage	03:27
	14. Juyon-ban: Wakigamae no Uchiotoshi	05:22
	15. Jugo-ban: Honsho	07:06
	16. Juroku-ban: Jodan-gasumi	08:47
	17. Junana-ban: Kobushi no Harai	10:19
	18. Juhachi-ban: Uki	12:06
	19. Jukyu-ban: Kirikaeshi	13:57
	20. Niju-ban: Sayu no Harai	15:51
	21. Nijuichi-ban: Gyaku no Harai	17:28
Rei	19:20	