

AIKIDO

Gewaltlose Selbstverteidigung

Meditation in Bewegung



Gleichgewicht und Konzentration

Ein Weg zur Selbstfindung

4-wöchiger

Einführungskurs

immer Mittwoch 19:30

Beginn: **Mittwoch 22. Januar**

Turnhalle der Gemeinschaftsschule am SEMINARWEG

Kursgebühr 25,- Euro