

Neue Aikido- Gelbgurte



Doris Acevedo (links) und Uta Pries-Hasselwander. ©

Kreis Segeberg. Neue Gelbgurt-Trägerinnen der Segeberger Aikido-Szene sind Doris Acevedo vom TSV Nahe und Uta Pries-Hasselwander vom Aikido-Verein Segeberg. Aikido-Meister Hans Carstens nahm die Prüfung ab. Er zeigte sich sehr zufrieden mit der Präsentation der Basiskenntnisse in Wurf- und Haltetechniken sowie in der Rückwärtsfallschule. „Im Aikido kommt es nicht auf Körperkraft an“, betonte Carstens. „Aikido ist kein Wettkampfsport und ist eine gerade für Frauen geeignete Art zur Selbstverteidigung.“ Carstens bietet im Aikido-Verein Segeberg ab Montag, 9. Januar, wieder einen Anfängerkurs an. Dann sind die neuen Gelbgurte Doris Acevedo und Uta Pries-Hasselwander auch dabei. Sie stehen als Assistentinnen zur Verfügung.

Carstens gibt unter Telefon 04194/1515 Auskünfte zum nächsten Kursangebot. dlf

Mehr Info zum Thema:

www.aikido-segeberg.de

Segeberger Zeitung v. 27.12.2016