

GEMEINSAM ZEIT MITEINANDER VERBRINGEN

# Familien kochzeit

Termine  
22.07.2025  
23.09.2025  
09.12.2025

**DIENSTAG  
15-18 UHR**

Familienzentrum Südstadt in Kooperation mit der Familienbildungsstätte

## Wir kochen und genießen



Wir verzichten auf Zucker und sparen Fett und Salz  
(angeleitet von Diana Eglinski (Ernährungsberaterin))

- **Im Team**  
| Erwachsener und | Kind (Grundschulalter)
- **Anmeldegebühr pro Team 5,- €**  
wird bei der Teilnahme wieder erstattet

Fast Food  
"leicht" gemacht



Bitte melden Sie sich  
persönlich, bis spätestens  
4 Tage vor der Veranstaltung  
im Familienzentrum Südstadt,  
Falkenburger Str.92,  
Bad Segeberg