

VON BERATUNG BIS FREIZEIT  
– EIN UMFASSENDES  
ANGEBOT ZUR BEGLEITUNG  
AUF DEM WEG.



## KONTAKT

Koordinatorin:  
Doris Hinz

☎ 0 45 51 - 99 52 474

✉ familienzentrum.suedstadt@kirche-segeberg.de

🏠 Falkenburger Str. 92, 23795 Bad Segeberg



## FAMILIENZENTRUM SÜDSTADT



BERATUNG

BILDUNG

BEGEGNUNG

FREIZEIT







Ev.-Luth. Kirchengemeinde Segeberg



## DAS FAMILIENZENTRUM SÜDSTADT

ist ein wichtiger Treffpunkt für Familien und Menschen in der Umgebung. Es bietet eine Vielzahl von Angeboten und Veranstaltungen, die darauf abzielen, die Gemeinschaft zu stärken und den Austausch zwischen Familien zu fördern.

### ANGEBOTE IM FAMILIENZENTRUM:

-  **Beratung:** Unterstützung bei Fragen rund um Familie, Erziehung und soziale Themen.
-  **Bildung:** Workshops, Kurse und Informationsveranstaltungen zu verschiedenen Themen, die Familien und Einzelpersonen helfen, sich weiterzuentwickeln.
-  **Begegnung:** Raum für Treffen, Austausch und neue Bekanntschaften. Verschiedene Gruppen und Veranstaltungen laden zum Mitmachen ein.
-  **Freizeit:** Angebote für Kinder, Jugendliche und Erwachsene, um gemeinsam Zeit zu verbringen und Aktivitäten zu genießen.

#### BÜCHERTAUSCHHAUS



Das Familienzentrum fördert ein offenes und freundliches Miteinander und ist ein Ort, an dem jeder willkommen ist!


## FRÜHSTÜCKS-TREFF

### Erster und dritter Montag:


Für Eltern – Hier dreht sich alles um Familie, Erziehung und den Alltag. Hol dir hilfreiche Tipps und tausche dich mit anderen Eltern aus.

### Zweiter und vierter Montag:

Für Frauen – Nutze die Gelegenheit, einfach mal abzuschalten, zu quatschen und Zeit für dich zu haben.

 Einmal im Monat (1. oder 3. Montag): Familientherapeutin zu Gast, bietet Einblicke und Unterstützung bei Familienfragen. Die Treffen sind kostenlos 😊



 10:00 - 12:00 Uhr

Jeden Montag

## HANDARBEITSGRUPPE

Wir freuen uns auf gemeinsame Stunden, in denen wir unsere Handarbeiten machen, Kaffee trinken und klönen! ☕🌟 Neue Gesichter sind immer gern gesehen! 😊





Wir stricken, häkeln, klöppeln, sticken und vieles mehr. Lass uns gemeinsam kreativ werden! ✂️🧶 Die Treffen sind kostenlos 😊

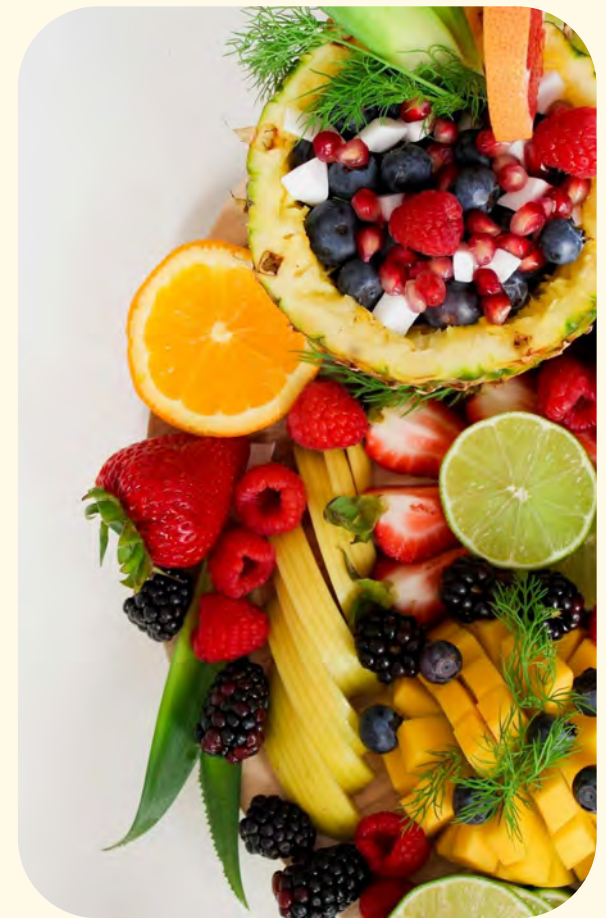



 14:00 - 16:00 Uhr

2. Und 4. Montag Im Monat

## GESUNDE ERNÄHRUNG UND GESUNDER LEBENSSTIL

-  Gruppentreffen zu gesunder Ernährung, Bewegung und Achtsamkeit.
-  Erkenne deinen Energiebedarf und entdecke gesunde Lebensmittel.
-  Bewegung stärkt die Gesundheit – finde passende Aktivitäten!
-  Praktische Tipps für mehr Achtsamkeit im Alltag. Die Treffen sind kostenlos und fördern den Austausch! 🌟🌟



 Ab 18:30 Uhr

Jeden Letzten Dienstag Im Monat

## SPRACHKAFFEE SPRECHEN & VERSTEHEN

Einladung zum Üben der deutschen Sprache in entspannter Atmosphäre. Der Austausch steht im Vordergrund. Eine Lehrkraft unterrichtet A2- bis B2-Niveau. Sprachanfänger werden parallel in einer anderen Gruppe unterrichtet. Die Treffen sind kostenlos 😊



 15:00 - 17:00 Uhr

Jeden Donnerstag