

VON BERATUNG BIS FREIZEIT

– EIN UMFASSENDES
ANGEBOT ZUR BEGLEITUNG
AUF DEM WEG.



KONTAKT



Koordinatorin:
Doris Hinz



☎ 0 45 51 - 99 52 474

✉ familienzentrum.suedstadt@kirche-segeberg.de

🏠 Falkenburger Str. 92, 23795 Bad Segeberg



FAMILIENZENTRUM SÜDSTADT

IN TRÄGERSCHAFT:

Ev.-Luth. Kirchengemeinde  Segeberg

BERATUNG

BILDUNG

BEGEGNUNG

FREIZEIT



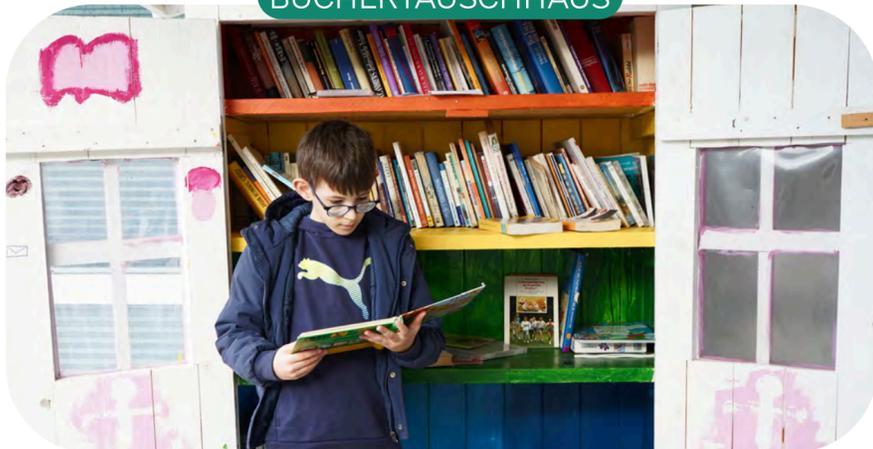
DAS FAMILIENZENTRUM SÜDSTADT

ist ein wichtiger Treffpunkt für Familien und Menschen in der Umgebung. Es bietet eine Vielzahl von Angeboten und Veranstaltungen, die darauf abzielen, die Gemeinschaft zu stärken und den Austausch zwischen Familien zu fördern.

ANGEBOTE IM FAMILIENZENTRUM

- Beratung:** Unterstützung bei Fragen rund um Familie, Erziehung und soziale Themen.
- Bildung:** Workshops, Kurse und Informationsveranstaltungen zu verschiedenen Themen, die Familien und Einzelpersonen helfen, sich weiterzuentwickeln.
- Begegnung:** Raum für Treffen, Austausch und neue Bekanntschaften. Verschiedene Gruppen und Veranstaltungen laden zum Mitmachen ein.
- Freizeit:** Angebote für Kinder, Jugendliche und Erwachsene, um gemeinsam Zeit zu verbringen und Aktivitäten zu genießen.

BÜCHERTAUSCHHAUS



Das Familienzentrum fördert ein offenes und freundliches Miteinander und ist ein Ort, an dem jeder willkommen ist!

SPRACHKAFFEE SPRECHEN & VERSTEHEN

Einladung zum Üben der deutschen Sprache in entspannter Atmosphäre. Der Austausch steht im Vordergrund.

Eine Lehrkraft unterrichtet A2- bis B2-Niveau. Sprachanfänger können parallel in einer anderen Gruppe unterrichtet werden.

Die Treffen sind kostenlos 😊



14:00 - 16:00 Uhr

Jeden Mittwoch

FRÜHSTÜCKSTREFF

Austausch und Unterstützung rund um Familie, Erziehung, Freizeit und Alltag. Gelegenheiten, Tipps zu erhalten, abzuschalten und ins Gespräch zu kommen.

☀️ Zum Frühstück werden vom Familienzentrum Heißgetränke und Brötchen bereitgestellt. Aufstrich, Käse... darf mitgebracht werden!



10:00 - 12:00 Uhr

Jeden Montag

HANDARBEITSGRUPPE

Wir freuen uns auf gemeinsame Stunden, in denen wir unsere Handarbeiten machen, Kaffee trinken und klönen! 🧶☀️+ Neue Gesichter sind immer gern gesehen!

Wir stricken, häkeln, klöppeln, sticken und vieles mehr. Lass uns gemeinsam kreativ werden! ✂️🧶
Die Treffen sind kostenlos 😊



14.00 - 16.00 Uhr

2. und 4. Montag im Monat

GESUNDE ERNÄHRUNG UND GESUNDER LEBENSSTIL

- ☀️ Gruppentreffen zu gesunder Ernährung, Bewegung und Achtsamkeit.
- 🌱 Erkenne deinen Energiebedarf und entdecke gesunde Lebensmittel.
- 👊 Bewegung stärkt die Gesundheit – finde passende Aktivitäten!
- 👤 Praktische Tipps für mehr Achtsamkeit im Alltag. Die Treffen sind kostenlos und fördern den Austausch! 🤝+



Ab 18:30 Uhr

Jeden letzten Dienstag im Monat

LEBEN OHNE FILTER

Gesprächskreis für Eltern von Kindern im Autismus-Spektrum Austausch, Tipps und gegenseitige Unterstützung für Eltern und Angehörige von Kindern mit Autismus-Spektrum-Störung.

Jedes Kind ist anders – wir möchten gemeinsam Erfahrungen teilen und Wege im Alltag finden.



19:00 - 21:00 Uhr

3. Donnerstag im Monat

ADHS GESPRÄCHSKREIS

Austausch- und Gesprächsgruppe für Eltern von Kindern mit ADHS, die Unterstützung suchen und sich vernetzen möchten.



19:00 - 21:00 Uhr

2. Donnerstag im Monat