

## VON BERATUNG BIS FREIZEIT

– EIN UMFASSENDES  
ANGEBOT ZUR BEGLEITUNG  
AUF DEM WEG.



## KONTAKT



Koordinatorin:  
Doris Hinz

☎ 0 45 51 - 99 52 474

✉ [familienzentrum.suedstadt@kirche-segeberg.de](mailto:familienzentrum.suedstadt@kirche-segeberg.de)

🏠 Falkenburger Str. 92, 23795 Bad Segeberg



## FAMILIENZENTRUM SÜDSTADT



BERATUNG

BILDUNG

BEGEGNUNG

FREIZEIT



Ev.-Luth. Kirchengemeinde Segeberg

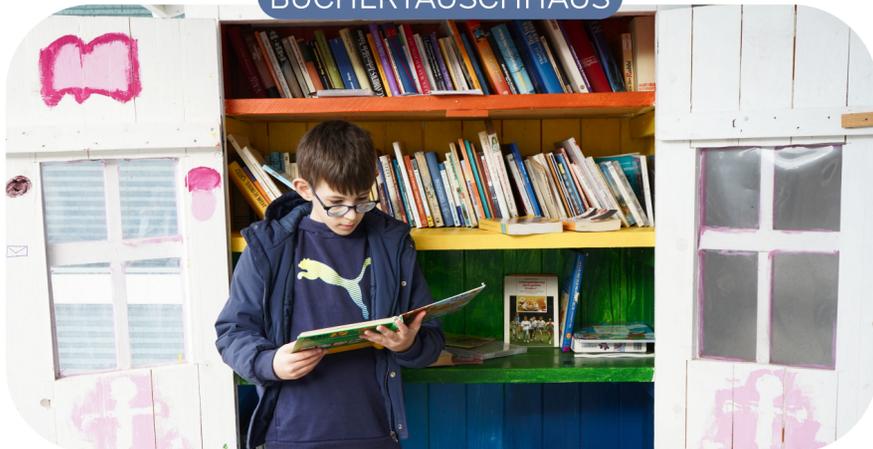
## DAS FAMILIENZENTRUM SÜDSTADT

ist ein wichtiger Treffpunkt für Familien und Menschen in der Umgebung. Es bietet eine Vielzahl von Angeboten und Veranstaltungen, die darauf abzielen, die Gemeinschaft zu stärken und den Austausch zwischen Familien zu fördern.

## ANGEBOTE IM FAMILIENZENTRUM:

-  **Beratung:** Unterstützung bei Fragen rund um Familie, Erziehung und soziale Themen.
-  **Bildung:** Workshops, Kurse und Informationsveranstaltungen zu verschiedenen Themen, die Familien und Einzelpersonen helfen, sich weiterzuentwickeln.
-  **Begegnung:** Raum für Treffen, Austausch und neue Bekanntschaften. Verschiedene Gruppen und Veranstaltungen laden zum Mitmachen ein.
-  **Freizeit:** Angebote für Kinder, Jugendliche und Erwachsene, um gemeinsam Zeit zu verbringen und Aktivitäten zu genießen.

### BÜCHERTAUSCHHAUS



Das Familienzentrum fördert ein offenes und freundliches Miteinander und ist ein Ort, an dem jeder willkommen ist!

## FRÜHSTÜCKS-TREFF

Austausch und Unterstützung rund um Familie, Erziehung, Freizeit und Alltag. Gelegenheiten, Tipps zu erhalten, abzuschalten und ins Gespräch zu kommen.

Einmal im Monat ist eine Familientherapeutin zu Gast, die Einblicke und Unterstützung bei Familienfragen bietet. Die Treffen sind kostenlos. 😊

🌟 Zum Frühstück werden vom Familienzentrum Heißgetränke und Brötchen bereitgestellt. Aufstrich, Käse... darf mitgebracht werden!



10:00 - 12:00 Uhr

Jeden Montag

## HANDARBEITSGRUPPE

Wir freuen uns auf gemeinsame Stunden, in denen wir unsere Handarbeiten machen, Kaffee trinken und klönen! ☕🌟 Neue Gesichter sind immer gern gesehen! 😊

Wir stricken, häkeln, klöppeln, sticken und vieles mehr. Lass uns gemeinsam kreativ werden! ✂️🧶 Die Treffen sind kostenlos 😊

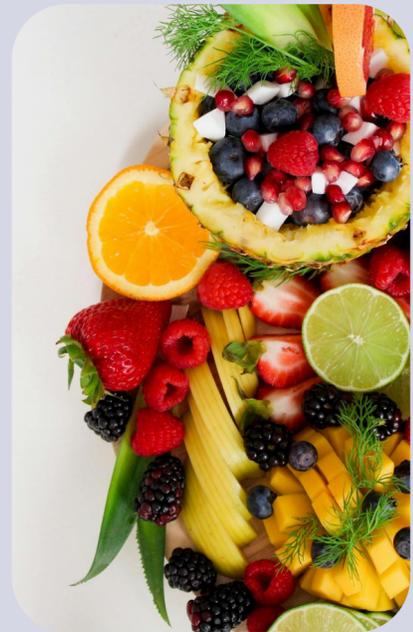


14:00 - 16:00 Uhr

2. Und 4.  
Montag Im Monat

## GESUNDE ERNÄHRUNG UND GESUNDER LEBENSSTIL

- 🌟 Gruppentreffen zu gesunder Ernährung, Bewegung und Achtsamkeit.
- 🌱 Erkenne deinen Energiebedarf und entdecke gesunde Lebensmittel.
- 👊 Bewegung stärkt die Gesundheit – finde passende Aktivitäten!
- 🙏 Praktische Tipps für mehr Achtsamkeit im Alltag. Die Treffen sind kostenlos und fördern den Austausch! 🙌🌟



Ab 18:30 Uhr

Jeden Letzten  
Dienstag Im Monat

## SPRACHKAFFEE SPRECHEN & VERSTEHEN

Einladung zum Üben der deutschen Sprache in entspannter Atmosphäre. Der Austausch steht im Vordergrund. Eine Lehrkraft unterrichtet A2- bis B2-Niveau. Sprachanfänger können parallel in einer anderen Gruppe unterrichtet werden. Die Treffen sind kostenlos 😊



15:00 - 17:00 Uhr

Jeden Donnerstag