

★

„Alt werden ist nichts für Feiglinge“ schrieb vor einigen Jahren Joachim Fuchsberger.

Mut braucht es auch, um sich mit dem eigenen Älterwerden auseinander zu setzen. Den haben 2018 erstaunlich viele Teilnehmende und Zuhörende in der ersten Auflage dieser Vortragsreihe bewiesen.

Das ermuntert uns zu diesem zweiten Jahrgang mit anderen Themen und Inhalten.

Die Themen sind:

Was hilft gegen den Sonntagsblues?  
Wer zahlt was, wenn Hilfe nötig wird?  
Wir stellen theoretisch und praktisch Bewegungskonzepte vor, die wirklich funktionieren und als Schmankerl präsentiert das Oldie-Kabarett aus Bargteheide seine aktuelle Vorstellung.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und auf Ihre Rückmeldungen.

★

Diese Veranstaltungsreihe wird unterstützt von:

Ev.-Luth. Kirchengemeinde  Segeberg



**Die Le Högersdorf gGmbH**  
B.E.A. Helferkreis  
Betreuung – Entlastung –  
Assistenz



STADT  BAD SEGEBERG  
Seniorenbeirat  
Gleichstellungsbeauftragte  
Behindertenbeauftragte



Wir danken für den  
Druck der Flyer:



## „Älter werden 2019“



Foto: Norbert Ramme

**-Vorträge hören**

**-Fragen klären**

**-Anregungen mitnehmen**

**Vortragsreihe 2019  
in Bad Segeberg:**

4. März: Sonntagsblues

6. Mai: Geld, Geld, Geld

2. September: Bewegung

4. November: Oldie Kabarett

## **Herzliche Einladung zu unseren Vorträgen!**

Eine Kooperation:

### **PFLEGESTÜTZPUNKT im Kreis Segeberg**



und

### **Bildungswerk des Ev.-Luth. Kirchenkreises Plön-Segeberg**



Jeweils **Montag**  
17:00 bis 18:30 Uhr:

04.03.2019

**Der Sonntagsblues – keine Kinder,  
keine Küche, keine Aufgabe?**  
*(Ideen und Projekte für Menschen ab 50)*  
**Gemeindehaus der Marienkirche**  
Kirchplatz 4, 23795 Bad Segeberg

06.05.2019

**Geld, Geld, Geld! Wer zahlt was  
wenn Hilfe nötig wird?**  
*(Zur Finanzierung von Pflege und  
Unterstützung im Alter)*  
**Ev. Bildungswerk**  
Falkenburger Str. 88, 23795 Bad Segeberg

02.09.2019

**Sicher bewegen bis ins hohe Alter**  
*(Fitnesskonzepte werden vorgestellt und  
ausprobiert)*  
**Gemeindehaus der Marienkirche**  
Kirchplatz 4, 23795 Bad Segeberg

04.11.2019

**Oldie Kabarett Bargtheide:**  
**" Wir sind Oldies - aber Goldies "**  
*(Eintritt 10,- € inkl. Imbiss)*  
**Wir bitten um telefonische Anmeldung.**  
**Ev. Bildungswerk**  
Falkenburger Str. 88, 23795 Bad Segeberg

**Die Teilnahme ist mit  
Ausnahme der  
November-Veranstaltung  
kostenlos und ohne  
Anmeldung möglich.**

Für Fragen, Anregungen und  
Anmeldungen erreichen Sie die  
Veranstaltenden:

Ulrich Mildenberger  
Tel.: 04551 – 95 51 12  
info@pflugestuetzpunkt-se.de

Dorothea Kruse  
Tel.: 04551 – 89 81 87  
d.kruse@kirchenkreis-ploen-  
segeberg.de